




Nacionālais eTwinning projekts „Vesels un kustīgs”

Projekta dibinātāji: **Inese Reniņa** (Vangažu vidusskola) un **Vineta Šmite** (Valmieras Viestura vidusskola). Nacionālie partneri: Vangažu vidusskola, Daugavpils 13.vidusskola, Valmieras Viestura vidusskola. Projekta dalībnieki: 13-15 gadi. Starppriekšmetu saikne: sports, sociālās zinības, latviešu valoda, informātika, karjera un interešu izglītība. Projekta darbība no 2019.gada novembra – 2020.gada martam. Darba valoda – latviešu valoda. Projekta vadītāja: **Inese Reniņa**, projekta mentore: **Solvita Vencjuna**.

<p>eTwinning projekts "Kustīgs un vesels"</p>	<p>Par projektu:</p> <p>Projekts par veselīga dzīvesveida ieradumu veidošanu, ieviešanu un popularizēšanu.</p>
<p>Vangažu vidusskolas skolotājas</p> <p>Inese Reniņa Solvita Vencjuna</p> <p>"Lai kurp tu dotos, dodies no visas sirds." /Konfūcijs/</p>	<p>Mērķi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apzina, praktiski izmēģina, savā ikdienā ievieš un popularizē veselīga dzīvesveida ieradumus. 2. Apgūst infografiku veidošanu, izveido infografiku par veselīgiem dzīvesveida ieradumiem un to ieviešanu dzīvē.
<p>eTwinning projekts "KUSTĪGS UN VESELS"</p> <p>Valmieras Viestura vidusskola, Daugavpils 13.vidusskola, Vangažu vidusskola</p> <p>Skolēnu idejas</p> <p>kustība</p> <p>uzturs</p> <p>veselība</p> <p>https://padlet.com/vuc_solv27/x5d2u9hvx19m</p>	<p>Darba process:</p> <p>Ievadaktivāte: Video - izaicinājums pārējām skolām veselīgai aktivitātei. Projekta sauklis, iepazīstināšana ar skolas komandu. 4.-15.11.2019.</p> <p>Veselīga dzīvesveida ieradumu ideju ģenerēšana Padlet vietnē, balsošana par skolēnu idejām. 18.-29.11.2019.</p> <p>Infografikas un plānotāja veidošana. 2.-20.12.2019.</p> <p>Plānotāja izmēģināšana dzīvē, veselīga dzīvesveida ieradumu veidošana. 6.-24.01.2020.</p> <p>Atgriezeniskā saite Twinspace vidē (forumā)-</p>

	atsauksmes par plānotāja efektivitāti, priekšlikumi uzlabošanai. 27.01.-14.02.2020. Noslēguma aktivitāte: Projekta galarezultāta popularizēšana savā skolā. 17.-28.02.2020.
	Gala rezultāts 1. Apzina, praktiski izmēģina, savā ikdienā ievieš un popularizē veselīga dzīvesveida ieradumus. 2. Apgūst infografiku veidošanu, izveido infografiku par veselīgiem dzīvesveida ieradumiem un to ieviešanu dzīvē.

Vangažu vidusskolas 7.a klases skolēni čakli un aktīvi jau darbojas 😊

<p>eTwinning projekts “Kustīgs un vesels”</p> 	<p>Vangažu vidusskolas skolēnu idejas projekta Logo izveidē 😊</p> 
---	---

Vangažu vidusskolas sadarbības uzdevuma **Logo balsojuma rezultāti**

<https://forms.gle/HHeihM5DhpdVkmjy7>

		
1.vieta	2.vieta	3.vieta

Rezultātus apkopojā – sk.Inese

Projekta vadītāja: Inese Reniņa